



SAMEDI 7 SEPTEMBRE 2019

FORUM DES ASSOCIATIONS

7^e
édition

HIPPODROME 9H30 - 17H30



LES ASSOCIATIONS PRÉSENTES

SPORTS

Amicale Laïque du Pouligou
 APCC Voile Sportive
 ASSCA - Association sportive des seniors de la Côte d'Amour
 Bindu
 Canoë Kayak Presqu'île Côte d'Amour-CKPCA
 Cercle Nautique La Baule Le Pouliguen Pornichet-CNBPP
 Courir Ensemble Pornichet Côte d'Amour
 El Dorado Club
 ESP Basket
 ESP Football
 ESP Gymnastique Yoga
 ESP Pétanque
 Forme et Vitalité
 Judo Club Pornichet
 Karaté-Do Shito-Ryu Pornichet
 Karaté Taï Pornichet
 Kundalini Yoga
 Les Canards Givrés
 Les Cyclos de la Côte
 Loire-Atlantique Course au large
 Les Alizées
 Méditation de Pleine Conscience
 Ninon Tennis Club
 Office Municipal des Sports
 Périn'e
 Pornichet Badminton Club
 Pornichet Carpe Club
 Pornichet Longe-côte
 Pornichet Pêche en mer
 Rando Côte d'Amour
 Roller Club de Pornichet
 Skål Club 44
 Société des Courses de la Côte d'Amour
 T'chac Côté d'L'eau
 Tennis de Table de la Côte d'Amour
 Yoga attitude

CULTURE / LOISIRS

Association Danse Loisir en Presqu'île-ADLP
 Aéro-club de la Côte d'Amour et Musée aéro Presqu'île Côte d'Amour
 AMCA - Association des Motocyclistes Côte d'Amour
 Amicale Pornichet Bexbach
 Art et Mouvement Danse
 Arts, Loisirs et Patrimoine
 Association Rendez-vous
 Accueil des Villes Françaises-AVF
 BD Pornichet
 Beajerien An Dans
 Club de l'Amitié de Pornichet
 Club Photo de Pornichet
 Danses Afro Latines Pornichet
 Ecole de modélisme Jean Baby
 Et si on chantait
 Grain de ciel
 L'Ame Slave et ALC - Atelier des Langues et Cultures
 La Toile de Mer (cinéma)
 Les Agitateurs de Culture
 Les Jazzeries Pornichet
 Les Jardiniers de la Presqu'île
 L'Outil en Main de la Côte d'Amour
 Maman les P'tits Bateaux
 Pornichet Presqu'île Poker
 Saint-Nazaire Associations

ENVIRONNEMENT

APCV BS - Association pour le Cadre de Vie de Bonne Source
 APSVP - Association pour la Protection du Site et la Valorisation du Patrimoine de Pornichet
 Protection du Site de Sainte Marguerite PRO.SI.MAR

PATRIOTIQUE

Anciens Combattants et Prisonniers de Guerre-Combattants Algérie Tunisie Maroc et Veuves-ACPG-CATMV
 Souvenir Français
 Union Nationale des Combattants de Pornichet

AIDE À LA PERSONNE

Accompagnants au transport solidaire
 Aide à Domicile en Activités Regroupées-ADAR 44
 Al'Fa Répit
 Association Nazairienne de Soins à Domicile pour Personnes Agées et/ou Handicapées (ANDSPA)
 Association Fraternelle des amis des malades (Foyer Jean Barais)
 P'Tites Graines de bonheur
 SOS Urgences Mamans

SOLIDARITÉ

Association pour le Don de Sang Bénévole de la Côte d'Amour
 Croix Rouge Française
 Ladies'Circle Pornichet-Côte d'Amour
 Lions-Club Pornichet Océan
 Matelots de la vie
 Pornichet Sénégal
 Repair'Café
 Secours Catholique
 Secours Populaire Français
 SNSM Société Nationale Sauvetage en Mer Côte d'Amour
 Société Saint Vincent de Paul Pornichet



Merci au club photo de Pornichet qui a réalisé les photos des associations !

PLANNING DES ANIMATIONS

ANIMATIONS GRATUITES

DÉMONSTRATIONS SCÈNE

10h30-11h00	Démonstration de karaté par l'association Karaté Do
11h00-11h30	Chants « signés » par Les Agitateurs de Culture
11h30-12h00	Initiation à la danse bretonne avec l'association Beajerien An Dans
12h00-12h30	Démonstration de salsa par l'association Danses Afro-Latines
PAUSE MIDI	
13h30-14h00	Initiation aux gestes de 1 ^{ers} secours avec la Croix-Rouge
14h00-14h30	Musique Bretonne par Pornichet Sénégal
14h30-15h00	Démonstration de karaté avec l'association Karaté Taï
15h00-15h30	Chansons par l'association Et si on chantait
15h30-16h00	Danse par l'association Art et Mouvement
16h00-16h30	Danse par l'association du Loft 5
16h30-17h00	Danse en ligne par l'association Sportive des Séniors de la Côte d'Amour



DÉMONSTRATIONS & INITIATIONS

	Vivez votre baptême en moto avec l' Association des Motocyclistes de la Côte d'Amour pour le soutien à l'association Rêve de clowns (5 euros)
	Essayez le kayak Home trainer par le Canoë-Kayak Presqu'île Côte d'Amour
	Tirez ou pointez avec l' Association ESP Pétanque
	Démonstration de décoration végétale par l' association des Jardiniers de la Presqu'île
	Encouragez les démonstrations de freestyle réalisées par le Roller Club de Pornichet
	Apportez vos objets et apprenez à les réparer avec le Repair'Café
	Observez le soleil avec Grain de Ciel
	Faites naviguer les bateaux de l' association Maman Les P'tits Bateaux

INITIATIONS AUX ACTIVITÉS RELAXATION / BIEN-ÊTRE

11h00-11h30	Méditation par Méditation en pleine conscience
11h30-12h00	Yoga par Bindu
PAUSE MIDI	
15h00-15h30	Méditation par Méditation en pleine conscience
15h30-16h00	Yoga par Yoga Attitude
16h00-16h30	Yoga par Bindu



INSCRIPTIONS SUR LES STANDS DES ASSOCIATIONS

Chaussez vos baskets, **L'OMS** vous initie et vous fait découvrir des sports dans la Salle de Sports de l'Hippodrome (à 200 m du Forum)

15h > 16h

Karaté Taï Pornichet
Ninon Tennis club
Pornichet Badminton
club
ESP Basket

OUVERT À TOUS
ENFANTS & ADULTES

16h > 17h

Karaté Taï Pornichet
ESP Foot
Pornichet Badminton
club

ESP Gym (cross training)

CHAUSSURES DE SPORT OBLIGATOIRES

7^e édition du FORUM des ASSOCIATIONS

organisée par l'Espace Camille Flammarion / Maison des Associations
7 bd de la République

02 40 11 22 15 - camilleflammarion@mairie-pornichet.fr

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30* à 17h30 (*14h le mardi)



Associations ou Loisirs ?
**RETROUVEZ-LES DANS LE
GUIDE DE VOS TEMPS
LIBRES 2019-2020**

Disponible dans tous les accueils
publics de la ville,
et aussi sur :

WWW.VILLE-PORNICHET.FR